

Pour tout renseignement :

Jacqueline BACHE

8 Rue Jean Baptiste de Lamarck
66000 PERPIGNAN
jackie.bache@wanadoo.fr
06.62.89.35.40

Marie-Thérèse SALINAS

13 Rue des Mésanges
66600 PERPIGNAN
marietherese.salinas@free.fr
06.62.74.16.54

Merci de ne pas jeter sur la voie publique

Qui sommes-nous :

Jacqueline Bache :

Durant 30 ans, un parcours d'infirmière en soins intensifs et en libéral m'a fait côtoyer la vie, la mort et la souffrance. M'interrogeant sur le sens de la relation à soi et à l'autre, j'ai découvert les valeurs fondamentales de l'Approche Centrée sur la Personne (A.C.P.) fil conducteur de mon évolution personnelle et professionnelle.

Formatrice en soins relationnels d'accompagnement de fin de vie, d'écoute et de relation d'aide.

Facilitatrice de groupe de rencontre et superviseur d'équipes soignantes, d'écouterants et de professionnels de la relation d'aide, j'ai également développé une clientèle en psychothérapie ACP.

Je suis passionnée d'Aïkido, art martial relationnel empathique qui ouvre la voie de la non-violence.

Marie-Thérèse Salinas :

Un passé familial dans le déracinement, la maladie, la perte, m'a confronté très tôt à la souffrance de l'autre et de moi-même.

Mon parcours professionnel, de Secrétaire à Infirmière, d'Enseignante à Formatrice en Soins Palliatifs, n'a eu de cesse d'enrichir mon expérience au cœur des rencontres humaines.

Comme une évidence, la Formation à l'Approche Centrée sur la Personne s'inscrit dans une continuité, renforçant ainsi ma confiance en l'Etre humain dans sa capacité de changement et de réalisation.

Toutes ces expériences m'ont permis de développer des attitudes d'écoute que je tente encore aujourd'hui de parfaire et de mettre au service de l'accompagnement de personnes, au sein des soins infirmiers, dans mon cabinet de psychothérapie et dans la facilitation de groupe en formation .

EXPERIENCE DU GROUPE DE RENCONTRE

Selon l'Approche Centrée sur la Personne de Carl Rogers



« Rencontre avec soi Rencontre avec l'autre »

« Si la personne trouve quelqu'un qui l'écoute et accepte ses sentiments, elle devient peu à peu capable de s'écouter elle-même »

Carl R. Rogers

A compter du Samedi 21 octobre 2023

De 9h30 à 12h

à Perpignan

Intervenantes / Facilitatrices :

Jacqueline Bache

Marie Thérèse Salinas

Psychothérapeutes membres de l'Association Française de Psychothérapie - Approche Centrée sur la Personne (AFP-ACP). et de la Fédération Française de Psychothérapeute et Psychanalyste (FF2P)
Validées par l'Agence Régionale de Santé de Montpellier

Qu'est-ce que l'Approche Centrée sur la Personne (A.C.P.) :

L'A.C.P. a été conçue par Carl R. Rogers (Psychologue humaniste américain 1902 -1987). Une philosophie basée sur la confiance dans la tendance innée de chaque individu à se développer, et de l'existence dans chaque être humain d'une force directionnelle constructive vers la réalisation de son potentiel.

Le processus qui permet à la personne d'avancer dans la résolution de ses problèmes est basé sur la qualité relationnelle entre le thérapeute et le client : Trois attitudes fondamentales permettent de créer un climat de confiance favorable à cette relation :

L'empathie ou la capacité d'entrer dans l'univers de l'autre.

Le regard positif inconditionnel ou l'acceptation de la personne sans condition, c'est-à-dire sans jugement sur ce qu'elle est ou ce qu'elle vit.

La congruence ou l'authenticité du thérapeute à se présenter sans masque.

L'Approche Centrée sur la Personne est au cœur de la relation d'aide

« Chaque individu a en lui des capacités considérables de se comprendre, de changer l'idée qu'il a de lui-même, ses attitudes et sa manière de se conduire ; il peut puiser dans ses ressources pourvu que lui soit assuré un climat d'attitudes psychologiques facilitatrices que l'on peut déterminer.

CARL ROGERS

Atelier expérimentiel en groupe de Rencontre :

« **Vivre la relation : Rencontre avec soi, Rencontre avec l'autre** »

Dans un climat de sécurité, d'accompagnement et de liberté, facilité par les attitudes d'authenticité, d'empathie, de regard positif inconditionnel que permettent la présence des facilitateurs, les participants aux groupes peuvent trouver la possibilité d'être plus proches de leur vécu, plus ouverts à leurs expériences ainsi qu'aux échanges plus ajustés avec autrui.

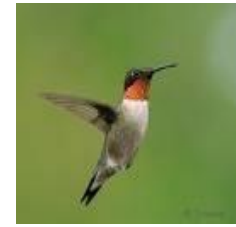
Vivre dans l'instant présent l'authenticité de cette rencontre et accueillir les changements possibles. Chacun dans un respect mutuel est responsable de la confidentialité de ce qui est partagé.

Rôle du facilitateur :

Sa tâche n'est pas d'organiser ou de diriger le groupe mais d'offrir par son écoute et sa présence un climat de confiance et de sécurité. Ainsi chacun peut se sentir accueilli, entendu, compris, respecté et libre de partager.

A qui s'adresse un groupe de rencontre :

A toutes les personnes qui souhaitent cheminer vers une meilleure connaissance d'elles-mêmes, approfondir et améliorer les relations aux autres, aux professionnels de la relation d'aide, dans l'esprit de l'Approche Centrée sur la Personne.



Informations pratiques

reprise : le samedi 21 octobre 2023

Lieu : 13 Rue des mésanges à Perpignan (Moyen Vernet– par le Bd Dénoyés)

Bus: ligne A ou C

Horaires : de 9h30 à 12h
Accueil à partir de 9h

Tarif : 20 € par séance

Les dates des prochaines rencontres seront déterminées par le groupe tout au long de l'année. Jusqu'à présent le rythme d'une rencontre une fois par mois a été retenu.

INSCRIPTION

Inscription possible pendant l'année en cours
Ne pas hésiter à nous contacter pour toutes demandes d'informations

Prochaine rencontre le samedi 21 octobre 2023